



Dottor Alessio Ricca. La storia.

Dottore in Fisioterapia, Dottore Magistrale in Scienze Motorie, Osteopata.

Alessio Ricca nasce a Torino nel 1982 e proprio a Torino porta a termine la sua formazione: nel 2001 si diploma presso il Liceo Scientifico Einstein, nel 2004 diventa **Dottore in Scienze Motorie**, con una tesi dal titolo “*Studio pilota per la creazione di una tabella di comparazione trasversale per la certificazione della flessibilità muscolo articolare*” e nel 2007 ottiene la qualifica di **Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e dell’Allenamento**, con un elaborato dal titolo “*Valutazione longitudinale della flessibilità muscolo-tendinea: confronto tra la tecnica P.N.F., il metodo*

statico e l’utilizzo della Pancafit”. Sono questi gli anni in cui Alessio realizza che la ginnastica che più si addice alla sua attività professionale, prima presso la Palestra Kronos (2001-2005) poi presso la Fitness First (2006-2009), è quella rivolta al mondo della salute e della rieducazione funzionale. Sono anni di grande impegno formativo: nel 2006 Alessio inizia la Scuola di **Osteopatia** presso la SIOTEMA e nel 2007 riesce ad accedere alla **Facoltà di Fisioterapia** presso il CTO di Torino. Nel 2010 fonda, insieme al collega e amico Gianluca De Lio, il **Centro Fio Logic**. Nel 2012 entrambi i percorsi formativi iniziati in precedenza sono compiuti con successo.

Tra il 2011 e il 2016 partecipa a numerosi congressi nazionali organizzati dalla SIOT (Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia) e frequenta con successo a un fitto programma di percorsi formativi sia in ambito fisioterapico sia osteopatico:

- *TAPING NEUROMUSCOLARE (Torino, febbraio – marzo 2011)*
- *BENDAGGIO FUNZIONALE (Milano, dicembre 2012)*
- *L’OSTEOPATIA NELL’AMBITO STOMATOGNATICO (Milano, dicembre 2014)*
- *LA GESTIONE OSTEOPATICA DELLA FASE ACUTA (Milano, aprile 2015)*
- *TERAPIA MANUALE FUNZIONALE ARTICOLAZIONE TEMPOROMANDIBOLARE (settembre 2015)*
- *ALTA FORMAZIONE IN TERAPIA MANUALE ORTOPEDICA (Cinisello B. ott. 2015 – marzo 2016)*
- *GRASTON TECHNIQUE BASIC TRAINING (Torino, settembre 2016)*
- *CONCETTO SMARTRehab (Milano, gennaio – novembre 2017)*

Amante dell’attività sportiva nella natura e in particolare nell’ambiente alpino, Alessio pratica costantemente e con discreti risultati l’arrampicata sportiva, l’alpinismo su ghiaccio e roccia, la scalata su cascate di ghiaccio (ice climbing), lo snowboard, lo sci alpino e nordico. Convive con Sara, che condivide con lui la passione per l’alpinismo, in piccolo paese di montagna a 30 km da Torino.