

Alberto Vittone

Chinesiologo

Nato a Pinerolo nel 94, mi sono laureato in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (LT-22) presso Università degli Studi di Torino con una tesi dal titolo "Massaggio sportivo per l'autonomia del gesto".

Attualmente frequento la scuola ASOMI di Osteopatia. Ho frequentato inoltre diversi corsi : un Corso di Trainer per Metodo Ginnastica Posturale®, un corso di **Correzione scoliosi con bande elastiche Metodo Rovatti®**, un corso di **Massaggio Base Svedese** con attestato rilasciato dalla scuola nazionale di massaggio Tao® e **Massaggio Sportivo** con attestato rilasciato dalla EdiAcademy, un Corso di **Taping Elastico®** con la scuola ATS™, ho partecipato a un corso universitario di **Pilates Matwork** tenuto dalla Prof.essa Scursatone; infine durante il tirocinio post-laurea svolto in "*Kinetica Colonna e Riabilitazione*" (Castiglione Torinese) ho appreso i principi e le tematiche della **Back school**, **Neck school** e **Bone school** della quale mi servo per sviluppare le mie lezioni di ginnastica posturale.

Attualmente sono **Chinesiologo** (iscritto UNC) e responsabile dei corsi di **Ginnastica Posturale e Correttiva** presso il centro Sisport Fiat.

La mia grande passione resta la pallavolo da giocatore di pallavolo semi-professionista nella società Sant'Anna TomCar militante nel campionato di serie B.