

Dott. Gianluca De Lio - La storia

Dottore Magistrale in Scienze Motorie, Posturologo, Osteopata

Sono nato a Torino nel 1983, dove, come il mio collega Alessio, porto a termine la mia formazione: nel 2002 conseguo il diploma di liceo scientifico all'istituto Bruno Buozzi di Venaria, nel 2006 ottengo il titolo di **Dottore in Scienze Motorie**, con una tesi dal titolo "*Analisi Chinesiologica della Spalla*" e nel 2009 conseguo la specializzazione che mi qualifica come **Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche Adattate**, con un elaborato dal titolo

"Valutazione del picco di forza MVC nei muscoli sartorio, vasto mediale, gracile e semitendinoso al variare dell'angolo articolare in un campione di 16 soggetti".

La mia passione per l'elemento acqua mi ha sempre guidato nelle scelte in ambito sportivo, nonché in quello lavorativo. In questi anni alleno le categorie esordienti di Pallanuoto e Nuoto di diverse società sportive con un sempre maggiore interesse per la rieducazione. In questi anni, infatti, avvio all'interno del centro polisportivo di Venaria un corso di idrochinesi, volto a trattare problematiche principalmente lombalgiche associando i benefici della ginnastica al rilassamento dato dall'elemento acquatico. Grazie a quest'esperienza capisco che la ginnastica di maggior interesse e che soddisfa a pieno le mie ambizioni, è quella rivolta al mondo della salute e della rieducazione funzionale.

Decido di iniziare nel 2006 la Scuola di **Osteopatia** presso la SIOTEMA, dove conoscerò il mio futuro socio e amico Alessio, con cui nel 2010, ho fondato il **Centro Fisio Logic**. Nel 2012 il percorso formativo iniziato in precedenza è ultimato con successo.

Dal 2014 al 2016 presso l'istituto INFROP di Nichelino, porto a termine un altro importante traguardo nella mia vita professionale, quello dedicato alla Posturologia Integrata.

Amante dell'attività sportiva, pratico da due anni Brazilian Jiu Jitsu e allenamento funzionale.