

Dott. Robert Alexandru Budau

Dottore in scienze motorie

Sono nato a Bacau (Romania) nel 1993, all'età di 5 anni mi sono trasferito in Italia, dove ho conseguito i miei titoli di studio presso gli istituti:

- Scuola media Don Milani (Druento)
- Scuola media superiore "Filippo Juvarra" (Venaria)
- Università degli studi di Torino; facoltà di Scienze Motorie (S.U.I.S.M)

Ottenendo nel 2016 il titolo di dottore in scienze motorie, con una tesi dal titolo "Surf e Allenamento Funzionale".

Attualmente iscritto presso la facoltà di Economia di Torino, frequentate il corso di laurea Magistrale in "Direzione d'impresa, marketing e strategia"

Da sempre ho svolto attività sportive a livello amatoriale ed agonistico, che mi hanno portato ad intraprendere gli studi in scienze motorie. Durante il mio percorso, infatti, ho trasformato la mia passione per gli sport in lavoro.

Dal 2013 lavoro presso diverse strutture sportive come: istruttore funzionale, riabilitativo, posturale; personal trainer di sala e funzionale; preparatore atletico per sport da combattimento e surf.

Durante il mio percorso ho sviluppato una grande propensione per l'ambito manageriale e gestionale che mi ha indirizzato e portato ad intraprendere il percorso di studi in economia, con l'idea di incrementare le conoscenze già in possesso.