

FRANCESCA MARIA COLAPIETRO

Sono nata a La Spezia 1985, dove ho conseguito la maturità al liceo classico successivamente ho conseguito la Laurea in **Scienze Motorie** presso l'università di Genova, con la Tesi: "Competenze, abilità tecniche e psicologiche, dell'allenatore di sci alpino". Durante gli anni a Genova mi specializzo in ginnastica vertebrale, Pilates Mat-work e massaggio sportivo. Nel 2010 presso AGIEF (Associazione Geromotricisti Insegnanti Educazione Fisica) mi viene conferita la qualifica di **Operatore Geromotricista**. Nel 2011 completo gli studi alla Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie di Torino, conseguo la **Laurea magistrale in "Scienze e tecniche dello sport e dell'allenamento"** con la Tesi: "Rieducazione e valutazione funzionale a seguito della ricostruzione del legamento crociato anteriore". Nel 2014 presso l'Istituto Enrico Fermi di Perugia, conseguo il diploma triennale di **Massaggiatore Massofisioterapista**. Nel 2014 presso ATS, Advanced Training System, ottengo la qualifica di operatore specializzato in applicazione di **Taping Elastico®**. Nel 2015 inizio la formazione all'utilizzo di **Pancafit con Metodo Raggi**, terminando con la qualifica di Tecnico Base "Riequilibrio posturale ad approccio globale". Nel 2017 mi sono specializzata in **Pancafit: Percorso motorio sportivo con Metodo Raggi "Riequilibrio posturale ad approccio globale"**. 1st level Pancafit instructor.

Dal 2011 ad oggi ho lavorato in palestre, associazioni sportive, scuole di sci, sci club, centri di rieducazione funzionale e studi fisioterapici con diverse occupazioni; rieducazioni funzionale, terapeuta Pancafit, massofisioterapista, insegnante di ginnastica posturale, personal trainer, istruttore sala pesi, insegnante Pilates, insegnante di ginnastica dolce. Dal 2011 ad oggi, presso la Società Sportiva Dilettantistica. Turin Marathon/Team Marathon, sono allenatrice per maratona e mezza maratona, attività di massaggiatrice e personal trainer per la corsa, corsi di presciistica. Dal 2012 ho la qualifica di **Istruttore di atletica leggera** presso la FIDAL.