

Valeria D'Amico si laurea nel 2013 come danzatrice professionista presso l'accademia d'arte contemporanea CODARTS di Rotterdam. Approfondisce gli studi sul movimento umano inizialmente con le formazioni di Gyrotonic® , Pilates, Power Yoga, Osteopilates e Ginnastica Posturale. Nel 2017 si laurea in scienze motorie presso la Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie e Sportive SUISM di Torino. Nell'anno precedente frequenta il tirocinio presso lo studio di fisioterapia e riabilitazione sportiva nel centro di Medicina dello Sport di Torino, e si avvicina alle tecniche motorie rieducative. Attualmente studia Osteopatia presso Siotema.