

# PLANNING

## GABRIEL

PANCAFIT® ▶

Martedì 18:00 19:00

GINNASTICA POSTURALE ▶

Venerdì 17:00 18:00

## SARA

PILATES LIGHT ▶

Lunedì 13:00 14:00

YOGA CHAIR ▶

Mercoledì 16:30 17:30

PILATES ▶

Lunedì 17:30 18:30

Mercoledì 18:30 19:30

Martedì  
Giovedì 13:00 14:00

HATHA YOGA ▶

Mercoledì 17:30 18:30

POWER YOGA ▶

Lunedì 18:30 19:30

## GIANLUCA

CADUTE ACCIDENTALI ▶

Martedì 12:00 13:00

Giovedì 10:00 11:00

GINNASTICA DOLCE ▶

Giovedì 11:00 12:00